



kochen selbst
natürlich
frisch

zeitgemäße Kita- und
Schulverpflegung für Berlin und
Brandenburg



Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0
Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

746

Speiseplan März 2020

Änderungen vorbehalten!

Tag	Datum	freie Wahl Fit & Fun Zusatz	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER Das Beste aus der Region nach DGE- Qualitätsstandard	Allergene Komponenten	VEGETARISCH	Allergene Komponenten	
Montag	02.	Fit & Fun	Pizza-Tomatensoße				a V
			Makkaroni				a VB
			Reibekäse				g V
Dienstag	03.		Rinderragout	a R	Veg. Gulasch	a ad c g	V
			Rotkohl	VB	Rotkohl	VB	VB
			Salzkartoffeln	VB	Salzkartoffeln	a c g	VB
Mittwoch	04.		Milchreis				g VB
			Zucker&Zimt				V
			Tagessüppchen				a g V
Donnerstag	05.		Brühnudeln				a VB
			Vollkornbrot				a ab VB
Freitag	06.		Hoki in Reis-Cornflakes-Panade	a d F	Gemüsebratung	a g	V
			Kräutersoße	a g	Kräutersoße	a g	
		Salzkartoffeln	VB	Salzkartoffeln	VB	VB	
Montag	09.	Fit & Fun	Vegetarische Soße "Bolognese"-Art				a fi V
			Tortellini				a c g V
Dienstag	10.		Pfannendöner (Hähnchenfleisch, Gemüse)	a g G	Pfannendöner (Sojastreifen, Gemüse)	a f	V
			Kräutersoße	a g	Spaghetti	a	V
			Spaghetti	a	Spaghetti	VB	VB
Mittwoch	11.		Rührei	c g	Rührei	c g	V
			Rahmspinat	a g	Rahmspinat	a g	VB
			Kartoffeln		Kartoffeln		VB
Donnerstag	12.		Kartoffelgulasch mit buntem Gemüse				a i V
			Baguettebrot				a g V
Freitag	13.		Veg. Ravioli				a c g V
			Tomaten-Gemüse-Soße				a VB
Montag	16.		Fit & Fun	Eierpfannkuchen			
		Apfelmus				VB	
Dienstag	17.	Tagessüppchen				a g V	
		Kalbsfleischklopse		a c R	Veg. Klopse	a c f	V
		Kapernsoße		a g	Kapernsoße	a g	V
		Karottenscheibchen		VB	Karottenscheibchen	VB	VB
		Reis		VB	Reis	VB	VB
Mittwoch	18.	Penne				a VB	
		Spinat-Gorgonzola-Soße				a g V	
Donnerstag	19.	Ungarische Gulaschsuppe		a i R	Veg. Ungarische Gulaschsuppe	a i	V
		Vollkornbrot		a ab	Vollkornbrot	VB	VB
Freitag	20.	Gemüse-Fisch-Ragout (Seelachs, Kartoffeln, Bohnen, Blumenkohl, Karotten)		a g d i F	Gemüseschnitzel	a c g	V
		Zitronenbuttersoße		a g	Zitronen-Dill-Soße	a g	
		Salzkartoffeln		Salzkartoffeln		V	
Montag	23.	Fit & Fun	Kräuterquark				g VB
			Salzkartoffeln				VB
Dienstag	24.		Hühnerfrikassée mit Gemüseeinlage	a g G	Veg. Frikassée mit Gemüseeinlage	a ad c g	VB
			Reis	VB	Reis	VB	VB
Mittwoch	25.		Gekochtes Ei				c V
			Senfsoße				a g V
			Erbsen/Karotten				VB
			Kartoffelpüree				g VB
Donnerstag	26.		Hühnersuppe mit Wurzelgemüse und Muschelnudeln	a i G	Nudel-Gemüseintopf	a i	V
			Vollkornbrot	a ab	Vollkornbrot	a ab	VB
Freitag	27.		Fischstäbchen	a d F	Gemüse-Knusper-Nuggets	a c g	V
			Möhrensoße	a g j	Petersiliensoße	a g j	V
			Kartoffelpüree	g	Kartoffelpüree	g	VB
Montag	30.	Fit & Fun	Vegetarisches Schnitzel (gefüllt mit Gouda)				a ad c g V
			Gemüserahmsauce				a g VB
			Gnocchi				a c g V
Dienstag	31.		Kasselerbraten	S	Veg. Schmorbraten	a f	V
			Bratensoße	a	Bratensoße	a	V
		Sauerkraut	VB	Sauerkraut	VB	VB	
		Salzkartoffeln	VB	Salzkartoffeln	VB	VB	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	
1 mit Farbstoff	7 gewachst
2 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
3 mit Antioxidationsmittel	13 mit Chinin
5 geschwefelt	14 mit Koffein
6 geschwärzt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
= DGE	= BIO DE-ÖKO-044

Allergen-Kennzeichnung		Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO
a Weizen (glutenhaltige Getreide (-Ereuznisse))	c Eier (-Ereuznisse)	i Sellerie (-Ereuznisse)	R Rindfleisch	RB
ab Roggen	d Fisch (-Ereuznisse)	j Senf (-Ereuznisse)	S Schweinefleisch	SB
ac Gerste	r Erdnüsse (-Ereuznisse)	k Sesam (-Ereuznisse)	G Geflügel	GB
ad Hafer	f Soja (-Ereuznisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg	F Fisch	FB
ae Dinkel	g Milch (-Ereuznisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen (-Ereuznisse)	V vegetarisch	VB
EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten			vegan	